

- Olen kursis uuringu eesmärkidega ja olen nõus küsitluses osalema*
- Olen nõus, et minu isikuandmeid töödeltakse uuringu käigus, mille ette vastaja peab panema linnukese küsitlusele vastamisel.*

Tärniga * märgitud küsimused on kohustuslikud.

KÕIK VASTAJAD

1. Kas Teil on puue või hooldate/esindate kedagi, kellel on puue?

(edaspidi arvestatakse ankeedi programmeerimisel küsimuste ülesehitamisel, kas pöörduetakse otse sihtrühma poole (puudega inimese) või kellegi kaudu kogutakse infot (puudega inimese esindaja))*

ÜKS VASTUS

1. Jah, mul on puue
2. Jah, minu hooldataval on puue
3. Mul ei ole puuet ja ma ei ole ka puudega inimese hooldaja/eestkostja-**ANKEEDI**

LÖPP

i. **AINULT TELEFONIKÜSITLUSES: Kas küsitlusele vastab puudega inimene ise või keegi teine tema eest?*** (juhul kui SKA-lt saadud telefonikontakt ise ei vasta, küsitakse võimaliku vastaja kontakti)

1. Puudega inimene ise
2. Keegi teine puudega inimese eest

2. Mis puue Teil / Teie hooldataval on?*

ÜKS VASTUS

1. Keele- ja/või kõne-puue
2. Kuulmis-puue
3. Nägemis-puue
4. Liikumis-puue
5. Intellekti-puue
6. Psüühika-häire
7. Liit-puue
8. Muu puue. **Palun nimetage puue:**.....

3. Mis on Teie / Teie hooldatava puude raskus-aste? *

ÜKS VASTUS

1. Keskmine
2. Raske
3. Sügav
4. Ei oska öelda / Ei soovi öelda

4. Teie / Teie hooldatava vanus *

Alates 18 a.

5. Teie / Teie hooldatava sugu *

1. Mees
2. Naine
3. Ei soovi öelda

6. Valige linn või vald, kus Teie elate / Teie hooldatav elab* (valikvastused maakondade lõikes)

7. Kui tihti Te tegelete / Teie hooldatav tegeleb argi-päevaste tegevustega, kus on vaja liikuda ja liigutada järjest pool tundi või rohkem?*

Näiteks: koeraga jalutamine, koristamine, jala poes käimine jne.

1. Iga päev
2. 5-6 korda nädalas
3. 3-4 korda nädalas
4. 1-2 korda nädalas
5. 2-3 korda kuus
6. 1 kord kuus või harvem
7. Ei tegele üldse
8. Ei oska öelda

TERVISESPORT JA LIIKUMINE

KÖIK VASTAJAD

8. **Kui tihti Te tegelete / Teie hooldatav tegeleb spordiga kas ise-seisvalt, abiliseaga või koos grupiga? ***

Näiteks: kepikõnni, jooksmise või tantsimisega või mõne muu spordi-alaga.

1. Iga päev EDASI K9
2. 5-6 korda nädalas EDASI K9
3. 3-4 korda nädalas EDASI K9
4. 1-2 korda nädalas EDASI K9
5. 2-3 korda kuus EDASI K9
6. 1 kord kuus või harvem EDASI K9
7. Ei tegele üldse EDASI K11
8. Ei oska öelda EDASI K13

Kui K8=1-6

9. **Millise spordi-alaga Te tegelete / Teie hooldatav tegeleb? ***

Valige 1 kuni 5 spordiala.

1. Ujumine
2. Jalg-pall
3. Korv-pall
4. Võrk-pall
5. Sulg-pall
6. Käsi-pall
7. Jalgratta-sport
8. Ratastooli-sport
9. Saali-hoki
10. Võimlemine
11. Tantsimine
12. Kerge-jõustik
13. Ketta-golf
14. Üldine kehaline treening (näiteks: jõusaal, rühmatrenn)
15. Muu. **Palun nimeta spordi-ala.....**

10. **Kas Te olete / Teie hooldatav on mõne spordi-klubi liige või spordi-organisatsioon liige?**

Siin on küsitud sellise spordiklubi kohta, kus te käite koos kindlate inimestega, kindlal ajal ja teie koostegevused toimuvad vähemalt 1 kord nädalas.

1. Jah
2. Ei
3. Ei oska öelda

11. Millise spordi-ala või liikumis-harrastusega sooviksite tegeleda / Teie hooldatav soovib tegeleda?

.....

- Ei oska öelda / ei soovi lisaks tegevusi

Kui K8=7

12. Miks Te / Teie hooldatav ei tegele tervise-sportiga? *

Valige 1 kuni 5 põhjust.

1. Puude tõttu ei saa sporti teha
2. Sportimis-kohad või spordi-klubid ei ole ligi-pääsetavad
3. Ei tea, millised sportimis-kohad või spordi-klubid on ligi-pääsetavad
4. Ei tea, missuguses sportimis-kohtades või spordi-klubis saavad käia ka puuetega inimesed
5. Spordi-klubi piletid on liiga kallid
6. Piletite ostmise on liiga keeruline
7. Puude tõttu ei ole trenni kutsutud
8. Ei ole piisavalt vaba aega, et sporti teha
9. Ei ole transporti või see on kehvasti korraldatud
10. Ei ole sõpra või kaaslast, kellega koos sportida
11. Sooviks olla mõne spordi-klubi liige, kuid ei tea, kuidas alustada
12. Hirm teiste sportlaste negatiivse suhtumise ees
13. Muu. **Palun nimetage põhjus:**

KÕIK VASTAJAD

13. Kas Te vajate / Teie hooldatav vajab liikumiseks teise inimese abi? *

Näiteks: pere-liige, isiklik abistaja.

1. Jah **EDASI K14**
2. Ei **EDASI K15**
3. Ei oska öelda **EDASI K15**

14. Kas Teid / Teie hooldatavat aidatakse, kui vajate/vajab liikumiseks abi? *

1. Jah, abi saab alati
2. Enamasti saab abi
3. Mõnikord saab abi, mõnikord mitte
4. Abi jääb tihti tulemata
5. Vajalikku abi ei olegi
6. Ei oska öelda

15. Kas Te kasutate / Teie hooldatav kasutab liikumiseks või sportimiseks abi-vahendit? *

1. Jah. *Missugust abi-vahendit kasutate / kasutab? ...*
2. Ei vaja abi-vahendit- EDASI K17
3. Ei oska öelda

16. Kas Teil / Teie hooldataval oleks vaja liikumiseks või sportimiseks mõnda abi-vahendit, mida Teil / Teie hooldataval praegu ei ole või on katki?

1. Jah *Missugust abi-vahendit on vaja?...*
2. Ei
3. Ei oska öelda

OSALEMINE SPORDIVÕISTLUSTEL

17. Kas Te olete / Teie hooldatav on viimase aasta jooksul osalenud mõnel spordivõistlusel?*

MITU VASTUST

1. Jah, võistlejana EDASI K18
2. Jah, treenerina EDASI K19
3. Jah, pealtvaatajana EDASI K19
4. Jah, muus rollis. *Palun täpsustage:* ... EDASI K19
5. Ei EDASI K19

OSALEMINE VÕISTLEJANA

Kui K17=1

18. Millise spordi-ala võistlustel olete / Teie hooldatav on osalenud viimase aasta jooksul võistlejana? *

MITU VASTUST

1. Ujumine
2. Jalg-pall
3. Korv-pall
4. Võrk-pall
5. Sulg-pall
6. Käsi-pall
7. Ratta-sport
8. Ratastooli-sport
9. Saali-hoki
10. Võimlemine
11. Tantsimine
12. Kerge-jõustik
13. Ketta-golf
14. Muu. *Palun täpsustage:*.....

Kui K17=ei valinud 1

19. Miks Te / Teie hooldatav ei ole osalenud viimase aasta jooksul võistlejana spordivõistlustel? *

Valige 1-5 põhjust.

1. Ei tee sporti
2. Ei soovi võistelda
3. Spordi-võistlused, mis sobiksid või meeldiksid, ei ole ligi-pääsetavad
4. Ei tea, millised spordi-võistlused on ligi-pääsetavad
5. Piletid või võistlejate tasud on liiga kallid
6. Ei ole transporti või see on kehvasti korraldatud
7. Spordi-võistlused tekitavad eba-mugavust
8. Puude tõttu pole spordi-võistlustele kutsutud

9. Ei ole sõpra või kaaslast, kellega koos spordi-võistlustel osaleda
10. Spordi-alal, millega mina tegelen / hooldatav tegeleb, ei korraldata võistlusi
11. Muu. **Palun kirjutage oma põhjus:**.....

OSALEMINE PEALTVAATAJANA

Kui K17=3

20. Mitu korda olete / Teie hooldatav on viimase aasta jooksul osalenud mõnel spordi-üritusel pealt-vaatajana? *

1. Rohkem kui 10 korda
2. 5-9 korda
3. 2-4 korda
4. 1 kord

21. Millise spordiala võistlustel olete / Teie hooldatav on osalenud viimase aasta jooksul pealt-vaatajana? *

Valige 1 kuni 5 spordiala.

1. Ujumine
2. Jalg-pall
3. Korv-pall
4. Võrk-pall
5. Sulg-pall
6. Käsi-pall
7. Ratta-sport
8. Ratastooli-sport
9. Saali-hoki
10. Võimlemine
11. Tantsimine
12. Kerge-jõustik
13. Ketta-golf
14. Muu. *Palun täpsustage:*

Kui K17= ei valinud 3

22. Miks Te / Teie hooldatav ei ole osalenud viimasel aastal spordi-üritustel pealtvaatajana? *

Valige 1 kuni 5 põhjust.

1. Puude tõttu on raske liikuda
2. Ei tea, millised spordi-üritused on ligi-pääsetavad
3. Spordi-ürituste ajad ei sobi
4. Spordi-üritused ei meeldi
5. Piletid on liiga kallid

6. Piletite ostmine või spordi-ürituste veebi-lehtede kasutamine on liiga keeruline
7. Spordi-üritustel viibimine on eba-mugav
8. Ei ole piisavalt vaba aega
9. Ei ole transporti või see on kehvasti korraldatud
10. Ei ole sõpra või kaaslast, kellega koos spordi-üritusi vaatamas käia
11. Jälgin / hooldatav jälgib spordi-üritusi televiisorist, raadiost või nuti-seadmest
12. Ei huvita spordi pealt-vaatamine
13. Muu. *Palun põhjendage:*

KÕIK VASTAJAD, va kui K22=12

23. Kas Teil / Teie hooldataval on jäänud mõnel spordi-üritusel pealtvaatajana käimata, kuigi tahtsite / Teie hooldatav tahtis minna? *

1. Jah. *Missugusele spordi-üritusele oli soov minna?....*
2. Ei
3. Ei oska öelda

KÕIK VASTAJAD

24. Kui tihti Te jälgite / Teie hooldatav jälgib spordi-üritusi televiisorist, raadiost või nuti-seadmest?*

1. Iga päev
2. 5-6 korda nädalas
3. 3-4 korda nädalas
4. 1-2 korda nädalas
5. 2-3 korda kuus
6. 1 kord kuus või harvem
7. Paaril korral aastas
8. Mitte kunagi **EDASI K25**
9. Ei oska öelda

Kui K24=8

25. Miks Te / Teie hooldatav ei jälgi spordi-üritusi televiisorist, raadiost või nuti-seadmest? *

1. Sport ei huvita
2. Spordi jälgimine pealt-vaatajana ei huvita
3. Ei ole televiisorit, raadiot, nuti-seadet
4. Puude tõttu ei saa jälgida spordi-üritusi
5. Muu. *Palun põhjendage:*
6. Ei oska öelda

OSALEMINE KULTUURI-ÜRITUSTEL

KÕIK VASTAJAD

26. Kas Te olete / Teie hooldatav on viimase aasta jooksul külastanud mõnda kultuuri-asutust või kultuuri-üritust?*

Näiteks: teater, muuseum, kino, raamatu-kogu või muu.

1. Jah EDASI K27
2. Ei EDASI K29
3. Ei oska öelda EDASI K30

Kui 26=1

27. Mitu korda olete / Teie hooldatav on viimase aasta jooksul külastanud mõnda kultuuri-asutust või kultuuriüritust? *

1. Rohkem kui 10 korda
2. 5-9 korda
3. 2-4 korda
4. 1 kord

28. Missuguseid kultuuri-asutusi või kultuuri-üritusi Te olete / Teie hooldatav on viimase aasta jooksul kõige tihedamini külastanud?* EDASI K31

Valige kuni 5 asutust ja üritust, mida olete viimase aasta jooksul külastanud.

1. Teater (teatri-etendus, ballett, ooper)
2. Kontsert
3. Tantsu-etendus
4. Kino
5. Muuseum
6. Kunsti-näitus või kunstiturg (maalid, skulptuurid, fotod ja muu)
7. Disaini-sündmus (disaini-turg, disaini-festival)
8. Arhitektuuri-sündmus (näitus, ekskursioon, festival)
9. Raamatukogu
10. Kirjandus-sündmus (kirjandus-festival, raamatu-esitus, kohtumine kirjanikuga)
11. Kultuuri-mälestis (loss, kirik, mõis, vanalinn)
12. Spordi-sündmus
13. Muu. **Palun nimetage, missugust kultuuri-asutust või kultuuri-üritust külastasite / Teie hooldatav külastas:**

Kui K27=2

29. Miks Te / Teie hooldatav ei ole viimase aasta jooksul külastanud kultuuri-asutusi või kultuuri-üritusi? *

Valige 1 kuni 5 põhjust.

1. Puude tõttu on raske liikuda
2. Ei tea, millised kultuuri-üritused on ligi-pääsetavad
3. Kultuuri-asutuste lahti-oleku ajad või kultuuri-ürituste toimumise ajad ei sobi
4. Mitte ükski kultuuri-asutus või kultuuri-üritus ei meeldi
5. Piletid on liiga kallid

6. Piletite ostmine või veebi-lehtede kasutamine on liiga keeruline
7. Kultuuri-asutused ja kultuuri-üritused tekitavad ebamugavust
8. Ei ole aega, et kultuuri-üritustel käia
9. Ei ole transporti või see on kehvasti korraldatud
10. Kultuuri-asutuste või kultuuri-ürituste külastamine ei huvita
11. Pole sõpra või kaaslast, kellega koos kultuuri-asutustes või kultuuri-üritustel käia
12. Jälgin / hooldatav jälgib kultuuri-üritusi pigem televiisorist, raadiost või nuti-seadmest
13. Muu. **Palun nimetage põhjus:**.....

OSALEMINE HUVI-TEGEVUSTES

KÕIK VASTAJAD

30. Kas Te olete / Teie hooldatav on viimase aasta jooksul osalenud mõnes huvi-tegevuses?

Näiteks: koori-laul, käsitöö-ring, rahvatants, näitlemine.

1. Jah EDASI K30
2. Ei EDASI K31
3. Ei oska öelda EDASI K33

Kui 30=1

31. Missuguses huvi-tegevuses olete / Teie hooldatav on käinud?* EDASI K33

1. Näitlemine
2. Tants (rahvatants, modern-tants, tänavatants)
3. Loov-kirjutamine (proosa, lühi-lood või luule)
4. Käsitöö
5. Muusika
6. Kunst (maalimine, akvarell, skulptuur või muu)
7. Kogumine (margid, märgid, kaardid või muu)
8. Fotograafia
9. Disain, mood
10. Veebi-disain
11. Filmide või videote tegemine (TikTokis, Youtube'is või mujal)
12. Muu. **Palun täpsustage:**

Kui 30=2

32. Miks Te / Teie hooldatav ei ole huvi-tegevuses osalenud? *

Valige 1 kuni 5 põhjust.

1. Puude tõttu ei saa huvi-tegevustest osa võtta
2. Ei soovi huvi-tegevustes osaleda
3. Ei tea, missugustes huvi-tegevustest saaks osa võtta

4. Huvi-tegevused on liiga kallid
5. Pole transporti või see on kehvasti korraldatud
6. Huvi-tegevuses osalemine on eba-mugav
7. Puude tõttu ei ole huvi-tegevustesse kutsutud
8. Ei ole sõpra või kaaslast, kellega koos huvi-tegevuses käia
9. Sellist huvi-tegevust ei olegi, mis meeldiks
10. Muu. **Palun põhjendage:**

KÕIK vastajad

33. Missuguses huvitegevustes sooviksite / Teie hooldatav sooviks tulevikus osaleda?

1. Näitlemine
2. Tants (rahvatants, moderntants, tänavatants)
3. Loov-kirjutamine (proosa, lühilood või luule)
4. Käsitöö
5. Muusika
6. Kunst (maalimine, akvarell, skulptuur või muu)
7. Kogumine (margid, märgid, kaardid või muu)
8. Fotograafia
9. Disain, mood
10. Veebi-disain
11. Filmide või videote tegemine (TikTokis, Youtube'is või mujal)
12. Muu. **Palun täpsustage:**

34. Mida soovite lisada spordi, tervise-spordi, kultuuri-ürituste või huvi-tegevuste kohta?

.....

99 Ei soovi midagi lisada